



## Simträning vuxna

Nu startar HSK (Hörby Simklubb) med simträning för vuxna, på söndagar kl 17.00-18.00, vid Lågedammsbadet i Hörby. Första tillfälle blir den 3:e september 2017.

- 1 gång per månad kommer det finnas simtränare på plats för teknikinstruktion. De övriga gånger simmar klubbmedlemmar själv i reserverade banor.
- De ledarledda pass under hösttermin 2017 blir: 3/9, 1/10, 5/11 samt 3/12. Eventuell kan fler tillfällen tillkomma

Kostnader:

- Medlemskap HSK: 150 SEK/år
- Träningsavgift: 350 SEK/termin

I dessa avgifter ingår tillträde till badet under träningstiden, försäkring via HSK, samt tillgång till simtränare

Anmälan sker till [horbysimklubb@hotmail.com](mailto:horbysimklubb@hotmail.com)

Vid frågor kontakta Kees-Jan Pronk 0734406412 eller Malin Edner 0768644391

Välkomna!

